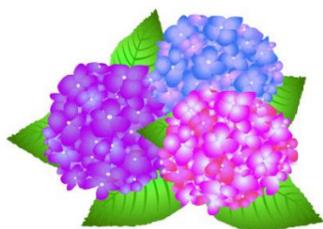


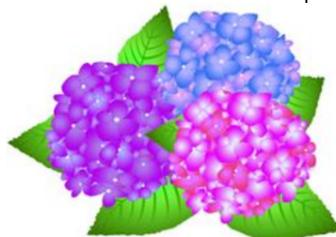
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>•かたつむりパン</li> <li>•パンネボロネーゼ</li> <li>•イタリアンサラダ</li> <li>•コンソメスープ</li> <li>•牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•かむかむわかめごはん</li> <li>•いかのねぎ塩焼き</li> <li>•大豆の炒り煮</li> <li>•小松菜のみそ汁</li> <li>•牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•麦ごはん</li> <li>•手作りハンバーグ</li> <li>•ポテトサラダ</li> <li>•ごぼう汁</li> <li>•牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•ピザトースト</li> <li>•カミカミサラダ</li> <li>•たまご入り野菜スープ</li> <li>•オレンジ</li> <li>•牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•鶏ごぼうごはん</li> <li>•鰯のかりかりフライ</li> <li>•高野豆腐の煮物</li> <li>•なるこのすまし汁</li> <li>•牛乳</li> </ul>
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>•はいがパン</li> <li>•ブルーベリージャム</li> <li>•鶏肉のコーンフレーク焼き</li> <li>•シャキシャキサラダ</li> <li>•トマトスープパスタ</li> <li>•牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•もずく丼</li> <li>•キャベツのおかか和え</li> <li>•夏野菜の豚汁</li> <li>•牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•あおさ入りうどん</li> <li>•鶏天</li> <li>•いんげんのごま和え</li> <li>•バナナケーキ</li> <li>•牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•ターメリックライス</li> <li>•キーマカレー</li> <li>•コーンと枝豆のソテー</li> <li>•冷凍みかん</li> <li>•牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•麦ごはん</li> <li>•チンジャオロース</li> <li>•ささみの中華サラダ</li> <li>•五目スープ</li> <li>•レモンゼリー</li> <li>•牛乳</li> </ul>
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>•麦ごはん</li> <li>•ヤンニョムチキン</li> <li>•野菜のナムル</li> <li>•ワンタンスープ</li> <li>•牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•ワイントンの肉汁</li> <li>•レモンサラダ</li> <li>•なめこのみそ汁</li> <li>•さくらんぼ</li> <li>•牛乳</li> </ul>	<p>【食育の日】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•麦ごはん</li> <li>•虹鱈の唐揚げ</li> <li>•肉じゃが</li> <li>•かきたま汁</li> <li>•すいか</li> <li>•牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•シャリシャリ麺</li> <li>•肉団子の中華スープ</li> <li>•乳酸菌ゼリー</li> <li>•牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•たこめし</li> <li>•鮭のレモン醤油かけ</li> <li>•ひじきのサラダ</li> <li>•冬瓜のみそ汁</li> <li>•梅ゼリー</li> <li>•牛乳</li> </ul>
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>•こどもパン</li> <li>•信玄鶏の梅ジャムソースかけ</li> <li>•いんげんのソテー</li> <li>•パンプキンポタージュ</li> <li>•ミニトマト</li> <li>•牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•塩ラーメン</li> <li>•きたあかりのフライドポテト</li> <li>•くきわかめの和え物</li> <li>•ココアワッフル</li> <li>•牛乳</li> </ul>	<p>【まごわやさしい給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•梅昆布ごはん</li> <li>•鰯のピリ辛焼き</li> <li>•切り干し大根の煮物</li> <li>•ごま風味みそ汁</li> <li>•牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•セサミトースト</li> <li>•夏野菜のラタトゥイユ</li> <li>•カレー風味の野菜スープ</li> <li>•あじさいジュレ</li> <li>•牛乳</li> </ul>	<p>【コツコツ給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•ハヤシライス（玄米ごはん）</li> <li>•セルフ豆腐サラダ</li> <li>•果汁グミ（ブドウ味）</li> <li>•牛乳</li> </ul>



6月4日～10日は『歯と口の健康習慣です』



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ご飯</li> <li>• 鶏肉の塩唐揚げ</li> <li>• 揚げじゃがのそぼろあん</li> <li>• キャベツのみそ汁</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• トマトソーススパゲティ</li> <li>• ひじきと豆のじゃこサラダ</li> <li>• ヨーグルト</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ご飯</li> <li>• 鶏肉とごぼうの甘辛煮</li> <li>• キャベツのゆかり和え</li> <li>• もずくのスープ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ソフトフランスパン</li> <li>• ミートローフ</li> <li>• キャベツのフレンチサラダ</li> <li>• コーンクリームスープ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 豆五目ご飯</li> <li>• 輪切りイカのから揚げ</li> <li>• 切り干し大根の炒め煮</li> <li>• わかめのすまし汁</li> <li>• 牛乳</li> </ul>
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ゆかりご飯</li> <li>• 鮭のピリ辛焼き</li> <li>• 小松菜とさつま揚げの炒め</li> <li>• じゃが芋のみそ汁</li> <li>• さくらんぼ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 野菜しょうゆラーメン</li> <li>• 煮卵</li> <li>• 海藻サラダ</li> <li>• レモンマフィン</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• チャーハン</li> <li>• 青梗菜の中華和え</li> <li>• 手作り肉団子スープ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• コーンツナトースト</li> <li>• キャベツのイタリアンサラダ</li> <li>• コンソメスープ</li> <li>• フルーツヨーグルト</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ご飯</li> <li>• 鯖の香味揚げ</li> <li>• もやしの磯香和え</li> <li>• 玉ねぎのみそ汁</li> <li>• 冷凍みかん</li> <li>• 牛乳</li> </ul>
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ご飯</li> <li>• 豚肉の生姜焼き</li> <li>• もやしのごま和え</li> <li>• みそけんちん汁</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 五目やきそば</li> <li>• 切り干し大根のナムル</li> <li>• ワンタンスープ</li> <li>• チーズ入りワッフル</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ご飯</li> <li>• 虹鱈の唐揚げ</li> <li>• 筑前煮</li> <li>• あおさのすまし汁</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 子どもパン</li> <li>• ポテトのピザソース</li> <li>• グリーンサラダ</li> <li>• アルファベットマカロニスープ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 野菜あんかけ丼</li> <li>• ゆでとうもろこし</li> <li>• わかめスープ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦ご飯 (ふりかけ)</li> <li>• アジフライ</li> <li>• 肉じゃが</li> <li>• なめこのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ミート焼きそば</li> <li>• セルフ豆腐サラダ</li> <li>• フルーツジュレ</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• そぼろ丼</li> <li>• わかめとツナの和え物</li> <li>• 豆腐のすまし汁</li> <li>• すいか</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• セルフ鮭フライサンド</li> <li>• マカロニナポリタン</li> <li>• 野菜スープ</li> <li>• セノビーゼリー</li> <li>• 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ワイントンのカレーライス</li> <li>• 曙大豆のコツコツサラダ</li> <li>• はちみつヨーグルト</li> <li>• 牛乳</li> </ul>



6月4日～6月10日は【口と歯の健康習慣です】

