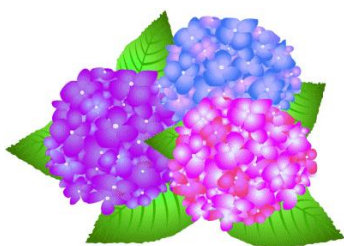
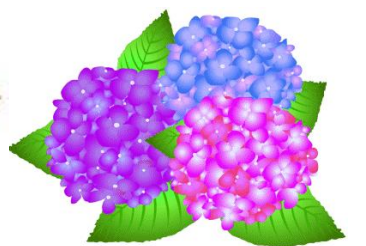


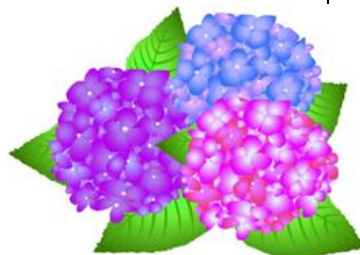
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> •かたつむりパン •パンネボロネーゼ •イタリアンサラダ •コンソメスープ •牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> •かむかむわかめごはん •いかのねぎ塩焼き •大豆の炒り煮 •小松菜のみそ汁 •牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> •麦ごはん •手作りハンバーグ •ポテトサラダ •ごぼう汁 •牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> •ピザトースト •カミカミサラダ •たまご入り野菜スープ •オレンジ •牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> •鶏ごぼうごはん •鰯のカリカリフライ •高野豆腐の煮物 •なるこのすまし汁 •牛乳
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> •はいがパン •ブルーベリージャム •鶏肉のコーンフレーク焼き •シャキシャキサラダ •トマトスープパスタ •牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> •もずく丼 •キャベツのおかか和え •夏野菜の豚汁 •牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> •あおさ入りうどん •鶏天 •いんげんのごま和え •バナナケーキ •牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> •ターメリックライス •キーマカレー •コーンと枝豆のソテー •冷凍みかん •牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> •麦ごはん •チンジャオロース •ささみの中華サラダ •五目スープ •レモンゼリー •牛乳
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> •麦ごはん •ヤンニョムチキン •野菜のナムル •ワンタンスープ •牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> •ワイントンの肉丼 •レモンサラダ •なめこのみそ汁 •さくらんぼ •牛乳 	<p>【食育の日】</p> <ul style="list-style-type: none"> •麦ごはん •虹鱈の唐揚げ •肉じゃが •かきたま汁 •すいか •牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> •シャリシャリ麺 •肉団子の中華スープ •乳酸菌ゼリー •牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> •たこめし •鮭のレモン醤油かけ •ひじきのサラダ •冬瓜のみそ汁 •梅ゼリー •牛乳
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> •こどもパン •信玄鶏の梅ジャムソースかけ •いんげんのソテー •パンプキンポタージュ •ミニトマト •牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> •塩ラーメン •きたあかりのフライドポテト •くきわかめの和え物 •ココアワッフル •牛乳 	<p>【まごわやさしい給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> •梅昆布ごはん •鱈のピリ辛焼き •切り干し大根の煮物 •ごま風味みそ汁 •牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> •セサミトースト •夏野菜のラタトゥイユ •カレー風味の野菜スープ •あじさいジュレ •牛乳 	<p>【コツコツ給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> •ハヤシライス（玄米ごはん） •セルフ豆腐サラダ •果汁グミ（ブドウ味） •牛乳



6月4日～10日は『歯と口の健康習慣です』



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> • 麦ご飯 • 鶏肉の塩唐揚げ • 揚げじゃがのそぼろあん • キャベツのみそ汁 • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • トマトソーススパゲティ • ひじきと豆のじゃこサラダ • ヨーグルト • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 麦ご飯 • 鶏肉とごぼうの甘辛煮 • キャベツのゆかり和え • もずくのスープ • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • ソフトフランスパン • ミートローフ • キャベツのフレンチサラダ • コーンクリームスープ • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 豆五目ご飯 • 輪切りイカのから揚げ • 切り干し大根の炒め煮 • わかめのすまし汁 • 牛乳
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> • ゆかりご飯 • 鮭のピリ辛焼き • 小松菜とさつま揚げの炒め • じゃが芋のみそ汁 • さくらんぼ • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 野菜しょうゆラーメン • 煮卵 • 海藻サラダ • レモンマフィン • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • チャーハン • 青梗菜の中華和え • 手作り肉団子スープ • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • コーンツナトースト • キャベツのイタリアンサラダ • コンソメスープ • フルーツヨーグルト • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 麦ご飯 • 鯖の香味揚げ • もやしの磯香和え • 玉ねぎのみそ汁 • 冷凍みかん • 牛乳
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> • 麦ご飯 • 豚肉の生姜焼き • もやしのごま和え • みそけんちん汁 • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 五目やきそば • 切り干し大根のナムル • ワンタンスープ • チーズ入りワッフル • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 麦ご飯 • 虹鱈の唐揚げ • 筑前煮 • あおさのすまし汁 • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 子どもパン • ポテトのピザソース • グリーンサラダ • アルファベットマカロニスープ • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • 野菜あんかけ丼 • ゆでとうもろこし • わかめスープ • 牛乳
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> • 麦ご飯 (ふりかけ) • アジフライ • 肉じゃが • なめこのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • ミート焼きそば • セルフ豆腐サラダ • フルーツジュレ • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • そぼろ丼 • わかめとツナの和え物 • 豆腐のすまし汁 • すいか • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • セルフ鮭フライサンド • マカロニナポリタン • 野菜スープ • セノビーゼリー • 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> • ワイントンのカレーライス • 曙大豆のコツコツサラダ • はちみつヨーグルト • 牛乳



6月4日～6月10日は【口と歯の健康習慣です】

