

# 甲州市 自分らしい 働き方 創出講座

「自分らしい働き方」をカタチにしている先輩の体験談を聞きながら、自分のためにまず一歩、踏み出すための学びの時間を過ごしませんか？

定員  
15名程度

こんな方におすすめ！

- ▶ やりたいことがあるけど、まだ一歩踏み出せない方
- ▶ パラレルキャリアを実践している人と交流したい方
- ▶ 農閑期の過ごし方について考えている方
- ▶ 地域とのつながりを作りたい方

## 第1回 やってみたいを具体化！ 自分の現在地を知ろう

対話やワークを通して、自身の「やりたいこと」を洗い出し！自分の本音を見つけます。

令和6年12月5日（木）  
会場：シェアオフィス甲州  
講師：齋藤智子さん

## 第2回 手帳で夢がかなう！ 実現プロセスと体験談

講師の体験談を交えながら、自身の「思い」を実現するためのプロセスを紹介します。

令和6年12月12日（木）  
会場：甲州市役所本庁舎2階  
講師：山口祐子さん

## 第3回 日常や仕事に使える！ デジタル技術を学ぶ

話題のChatGPTの使い方をはじめ、デジタル技術を日常や仕事に生かす実用例を紹介します。

令和6年12月19日（木）  
会場：甲州市役所本庁舎2階  
講師：甲州KULAS

## 第4回 まずは撮ってみよう！ プロに教わる写真術

県内で活躍するプロカメラマンから、カメラやスマホを使った写真の撮り方を学びます。

令和7年1月16日（木）  
会場：勝沼ぶどうの丘  
講師：実家が山梨の人さん

## 第5回 脱・どんぶり勘定！ 予算とお金の使い方

やりたいことを実現するための会計管理について、ワークショップを通して学びます。

令和7年1月23日（木）  
会場：甲州市民文化会館2階  
講師：加藤香さん

## 第6回 自分らしい働き方を カタチにするために

自分らしい働き方をカタチにするために、これまでの講座のおさらいと目標設定をします。

令和7年1月30日（木）  
会場：シェアオフィス甲州  
講師：甲州KULAS

## 最終回 次の一歩を踏み出そう！ 参加者大交流会

自分のやりたいこと、やっていえることを持ち寄って、参加者同士でワイワイ交流しましょう！詳細は追ってお知らせします。

令和7年2月6日（木）  
会場：甲州市民文化会館2階

開催時間 10:00～12:00

申込締切▶令和6年11月22日（金）

対象▶甲州市民の方

※全7回中、4回以上参加出来る方。

※市外の方はご相談ください。

※託児希望の方は申込時にご相談ください。

お申込み  
お問い合わせ

甲州市役所 政策秘書課 地域未来戦略室  
TEL 0553-32-5037

右記QRコードからもお申込みいただけます！



# 講師紹介

## ▶ 第1回 やってみたいを具体化！自分の現在地を知ろう



### 齋藤智子さん／オンテンバール代表

起業支援等をメインに活動する団体「オンテンバール」代表。甲府市の女性のための起業等支援セミナー「Can-pass」など、起業支援講座を手掛ける。駄菓子屋運営、山梨県立大学の実習助手などをしながら、さまざまな場所で「場づくり」を行っている。詳しくは、Instagram▶@tomoke\_5w1h

## ▶ 第2回 手帳で夢がかなう！実現プロセスと体験談



### 山口祐子さん／甲州KULAS

勝沼在住、3児の母。夫婦でぶどう農園を営みながら、農閑期は平行ワークを楽しむ。甲州らいふライター、チョークアート看板製作、よりマルシェ主宰（年2回春秋開催）、各種イベントプロデュース（生き物観察会、婚活イベント、メイク講座など）。

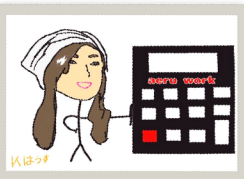
## ▶ 第4回 まずは撮ってみよう！プロに教わる写真術



### 実家が山梨の人さん／カメラマン

2020年1月にSNSにて山梨県内の写真の掲載を始める。X（旧Twitter）やInstagramなどを通じた写真撮影の依頼が増え、2021年に開業。家族写真や七五三撮影、プロフィール撮影や企業撮影など幅広い依頼を受けている。フォトコンテスト入賞歴10回・SNS総フォロワー6000人以上・撮影件数700件以上。

## ▶ 第5回 脱・どんぶり勘定！予算とお金の使い方



### 加藤香さん／NPO法人bondplace理事

若者や子育て中の母親を対象に「働き」や「暮らし」に関する支援活動をするにNPO法人bond placeの理事となり、子どもの貧困対策や女性起業家支援事業・社会起業家支援・さまざまな団体が協働するための講座やワークショップを行っている。助成金や個人事業の会計などに関するセミナーも多数開催。

## ▶ 第3回 日常や仕事に使える！デジタル技術を学ぶ

## ▶ 第6回 自分らしい働き方をカタチにするために

### 甲州KULAS／講座企画・運営・メインファシリテーター

平成29年度の甲州市主催の「新しい働き講座」の参加者で結成されたお仕事チーム。甲州市を中心に多方面で活動を行う。メンバーはフリーランスや平行ワークを実践。実績として、甲州市の魅力や移住情報を発信する「甲州らいふ」（Web版、冊子版）の制作協力を行う。



●注意●各回会場が異なりますので、事前にご確認ください。

- 第1回、第6回 シェアオフィス甲州▶甲州市勝沼町勝沼756-13
- 第2回、第3回 甲州市役所本庁舎2階第1会議室▶甲州市塩山上於曾1085-1
- 第4回 勝沼ぶどうの丘会議室▶甲州市勝沼町菱山5093
- 第5回、交流会 甲州市民文化会館2階第3会議室▶甲州市塩山上塩後240