

－全ての子供を我が子と思い、学校を我が家庭と思い、地域を我が故郷と思う－



藤の子

甲州市立大藤小学校
学校だより
令和6年9月25日
No.6

(文責：鮎澤 智美)

食育は人を良く育てる

「暑さ寒さも彼岸まで」と言います。ようやく涼しくなり、これから運動会の練習も始まりますので、しっかりごはんを食べて元気な心や体づくりをしていきたいと思えます。毎日の給食では栄養のバランスだけでなく、旬の食材、季節行事のメニューが出てきます。放送委員さんが、毎日「秋の鰹を戻り鰹と言ひ、春の初鰹とは異なる味わいがある。」とか「アセロラはレモンの34倍ビタミンCが含まれている。」など、紹介してくれるので、いつも感心して聞いています。ぜひ、お宅でも献立表を見ながら話題にしてみてください。

さて、学校でも折に触れて、「食育」を行っています。9月10日(火)には5・6年生が、ベンチャー企業「一般社団法人プロフェッショナルをすべての学校に」と協同し、モスバーガーとの「食育」遠隔授業(オンライン)を行いました。子どもたちが考え、プレゼンしたご当地バーガーについて、本社のスタッフ、お店の店長さんがプロとしてのアドバイスをくださいました。梨北米やワイントン、大塚にんじん、吉田のうどん、甲州梅、クレソン、桃やスモモ、ぶどうなどを取り入れた子どもたちのアイデアが、モスバーガー甲州塩山店(甲州市塩山熊野)に飾られていますので、足を運んでいただきたいと思えます。今回の授業は、食育はもちろん、キャリア教育、ICT教育という点でも、学びのスタイルにおいて可能性を広げたのではないかと感じています。



モス塩山の展示

また、9月19日(金)には、「ヴァンフォーレごはんのチカラ」の授業に、武富孝介(MF8)選手が来てくださいました。アスリートとして自身の経験談を交え、素晴らしいパフォーマンスをするために食べているもの、好き嫌いをせずバランスの良い食事をすることや、山梨の食べ物についても、教えていただきました。授業は、3年生以上の参加でしたが1・2年生もご挨拶に行き、サインをいただいたり写真を撮ってもらったりと良い記念になりました。そしてこれは、児童会の「明日も楽しいことがある大藤小学校」企画第3弾＝今、活躍している有名な人を大藤小に呼ぼう！！という取り組みの一環でもありました。武富選手の「好きなことに努力して行ってほしい。」という最後のメッセージは、みんなの心に残ったことでしょう。



これらのことを通し、「私たちの体は食べたもので作られる」ことや「食は人を良くする、食育は人を良く育てる」ことに改めて思いを強くしたところです。

～9月の行事から

【9/6 3, 4年生、秋の遠足】印章資料館で自分の名前を彫ったり、考古学博物館で火起こしを体験したりしました。外で食べるお弁当の味は格別ですね。



【9/13 5年県外学習 三校合同】神奈川のはまぎんこども宇宙科学館、日産自動車追浜工場の見学をしました。子ども達はよく頑張り、修学旅行を見据えた良い県外学習になりました。帰りが遅くご心配をおかけしましたが、お迎え等、ありがとうございました。



【9/9 クラブ活動】

【9/24 愛校作業】



プラバン作り
楽しい♪

リヤカーいっ
ぱいの雑草!



細かい作業・・・。
5年生のお母さん方に手伝っていただきました。



【9/24 ミシンの授業】

～10月の主な予定～

- 1日(火)塩山中新制服巡回～4日
- 2日(水)職員会議
- 3日(木)視力検査
- 7日(月)きすなの日
- 8日(火)マラソン大会事前健康診断
- 11日(金)運動会前日準備
- 12日(土)秋季大運動会
- 14日(月)スポーツの日
- 15日(火)繰替休業日(秋季大運動会)
- 16日(水)サツマイモ掘り
- 17日(木)3年警察署・消防署見学(3校合同)



- 18日(金)1・2年秋の遠足
- 21日(月)きすなの日 大藤花回廊植栽
- 22日(火)ふじっこデー アニマシオン
- 23日(水)全校集会
- 24日(木)東山小中音楽発表会
- 25日(金)マラソン大会試走 代表委員会
- 28日(月)元気アップタイム 委員会
ノーメディアウィーク
- 29日(火)むかし語りの会
- 30日(水)SC来校 校内研究会
- 31日(火)ふれあい集会 クールピズ終了