

井尻公民館だより

(2024年10月1日発行)

〈令和6年10月号〉

(第247号)

〈連絡先・問い合わせ先〉

館長 古屋 宗克 ()

主事 水上 由人 ()

赤飯に栗炊きこみしまつりかな 久保田万太郎



栗に期待できる嬉しい4つの効果

美肌効果……ビタミンC含有

高血圧予防……カリウム含有

整腸効果……食物繊維含有

貧血予防……葉酸含有



注意事項

カロリー豊富……栗5粒でご飯1杯分に相当するカロリーを含む。

絵手紙愛好会 新田政子 アレルギー注意……栗を食べた後口の中の腫れ

皮膚発疹が現れたら食べないようにし必要に応じて

病院にて受診 (情報サイトより)

10月の歳時記♪……神無月・衣がえ・寒露・十三夜・恵比寿講・霜降・

そして! 甲州市小学校の運動会・今年から10月になります。



懐かしい昭和の井尻小運動会

井尻公民館ふれあい祭り

今年もやります展示とコンサート

- 1 期 日 令和 6年10月26日(土)～27日(日)
- 2 場 所 井尻公民館(展示)、井尻小学校体育館(コンサート)
- 3 日程と内容 **10月26日(土) 展示とコンサート**

展示 公民館2階ホール 午前 9:00～午後 5:00

井尻小学校児童作品・絵手紙・書道・短歌・俳句・川柳
写真・手芸・絵画・菊・工芸作品・その他

コンサート 井尻小学校体育館 午後 1:00

午後 1:00～午後 1:30 松里中学校音楽部

- 〃 1:40～ 〃 2:20 篠笛と和太鼓演奏
- 〃 2:30～ 〃 3:00 太極拳演武
- 〃 3:10～ 〃 3:40 マンドリン演奏
- 〃 3:45～ 〃 4:00 食生活改善委員による

料理配布 体育館入口

10月27日(日) 午前 9:00～午後 4:00 作品展見学

井尻公民館 2階 大ホール

展示作品の写真・絵画・工芸・その他を募集します。どなたでもご参加 OK

日時 10月25日(金) 午後1:00から受付します

搬入先 井尻公民館 2階ホール

作者名・作品名・連絡先のご記入(記入用紙は受付にあります)

搬入日以前でもご連絡いただければ取りに伺います 民館担当 古屋 XXXXXXXXXX



昨年の展示会場オープン前の様子

10月の公民館予定

10月 予定表				午前	午後	夜間
日・曜	午前	午後	夜間	16・水	書道 和	
1 火			ダンス 木	17・木		
2 水		書道 和		18・金		
3 木				19・土		
4 金				20・日		
5 土				21・月	囲碁 和	
6 日				22 火	俳句 和	和太鼓 木
7 月		囲碁 和		23 水	書道 和	
8 火			ダンス 木	24 木		
9 水		書道 和		25 金		川柳 和
10 木				26 土		太極拳
11 金				27 日	手芸 和	
12 土				28 月	囲碁 和	太極拳 木
13 日	和太鼓 和	和太鼓 和		29 火		ダンス 木
14 月		囲碁 和	太極拳 木	30 水	書道 和	
15 火			ダンス 木	31 木		

川柳 井尻公民館川柳愛好会

月光る夢を誘って闇ひらく (田辺たみ子)

日の光人を選ばずふりそそぐ (古屋典子)

どん底は光の道が見えるところ (雨宮江身子)

君のため光り続けて財尽きた (石垣まさ子)

年の功苦言も光る川柳か (関口正次)

真珠より光る農女の玉の汗 (飯島武志)

短歌

漸くに猛暑の夏も影ひそめ (久保晃)

実りの里に筋雲優し

人災は幾多もあれど何よりも

突然来た威る天災脅威

猛暑日に苦しんだ日々朝夕は (古屋 和子)

虫の声など賑やかとなり

庭隅の萩の花咲き店先に

栗も並んで秋めいて来し



俳句 井尻公民館俳句愛好会

プーチンややれトランプやクルミ割る (飯島武志)

青グルミ葉擦れさやけき母の郷 (飯島和子)

祖句碑建つ今は無住寺くるみ落つ (増田英仁)

灯火親しむ父を偲ぶる回想記 (小林昂平)

秋の灯や駅舎にしじま動かざり (鶴田光子)

胡桃落つ梵鐘響く身延みち (三柵淳)

