

大和公民館だより

発行者 大和公民館

〒409-1203 甲州市大和町初鹿野 1693-1

館長(石田) [REDACTED] 主事(三枝) [REDACTED]

ヨガ教室開催のお知らせ

大和町に在住、在勤する方を対象にヨガ教室を開催します。体を動かす機会が少なくなったり、肩がこったり、腰が痛かったり、そんな方、この機会に体を動かしてリラックスしてみませんか、誰にでも気軽にできますのでふるってご参加願います。

- 1, 日 時 令和6年9月6日(金) 9月20日(金) 9時～
- 2, 場 所 大和公民館
- 3, 持ち物 ヨガマット又は大判のタオル・飲み物
- 4, 参加費 無料(参加希望の方は当日直接会場にお越し下さい)
- 5, 問い合わせ ふるさと会館 (☎ [REDACTED])

9月1日は防災の日！防災対策を見直そう

◎8月8日、宮崎県で震度6弱の揺れを観測したマグニチュード7.1の地震で、気象庁は南海トラフ地震の想定震源域では大規模地震が発生する可能性が普段と比べて高まっているとして臨時情報を出した。更に、9日神奈川県西部、19日茨木県北部を地震が続いている。最近頻繁に発生し、いつ身近に大規模発地震が起きててももおかしくない状況ではないでしょうか。いつ起きるかわからない地震に備えましょう。

※防災の日にやっておきたいこと

災害時には、備えがあることで命が助かることがあります。防災に日だからこそやっておきたい4つの事を紹介したいと思います。

- 1, ハザードマップをチェックしておこう。
- 2, 防災アイテムの準備と点検。
- 3, 避難場所と避難ルートの確認。
- 4, 家庭で防災について話し合う。

いつくるかわからない災害に備えましょう。

